

Утверждаю
 Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
 О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 17.05.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
45	Суп с мясными фрикадельками	250	2,0	2,4	14,75	90,0
103	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	6,12	56,88	288
63	Гуляш	100	13,9	6,5	4,0	130,1
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
129	Каша овсяная Геркулес	180	5,58	8,64	23,94	190,44
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67,0
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2