

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 20.05.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
41	Щи со сметаной	250	2,0	4,3	10,0	86,75
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
63	Гуляш	100	13,9	6,5	4,0	130,1
153	Компот	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
	Полдник					
128	Каша пшеничная молочная	180	6,3	8,28	30,06	216
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2