

Утверждаю  
директор МАОУ «Красногорская гимназия»

\_\_\_\_\_ О.В. Перминова  
приказ № 333-осн от 31.08.2024

Аннотация  
к рабочей программе по предмету «Адаптивная физическая культура»  
Уровень образования – НОО

Наименование предмета/курса	Адаптивная физическая культура
Класс	1-4
Количество часов	405
Краткая характеристика предмета/курса	Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
Образовательные технологии, используемые в обучении	Технологии проблемного обучения Технология формирования универсальных учебных действий Технология оценки достижений планируемых результатов Технология развития критического мышления Обучение в сотрудничестве, командная и групповая работа
Методы и формы	Методы обучения: - словесные, метод показа; формы работы - фронтальные, групповые, индивидуальные.
Формы промежуточной аттестации	Контроль двигательной подготовленности (КДП)
Учебники	Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение». Физическая культура, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение». Физическая культура, 3 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение». Физическая культура, 4 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение». Физическая культура. Гимнастика (в 2 частях), 1-4 классы/ Винер И.А., Горбулина Н.М., Цыганкова О.Д.; под редакцией Винер И.А., Акционерное общество «Издательство «Просвещение». Физическая культура. Футбол для всех, 1-4 классы/ Погадаев Г.И.; под редакцией Акинфеева И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».
Электронные образовательные	Официальный сайт ВФСК ГТО <a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a> ; Российская электронная школа (РЭШ) – открытая

ресурсы	информационно-образовательная платформа <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> ; Официальный сайт ООО «Инфоурок» <a href="https://infourok.ru/fizkultminutki-i-uprazhneniya-dlya-glazodvigatelnoj-i-dyhatelnoj-gimnastiki-6049484.html">https://infourok.ru/fizkultminutki-i-uprazhneniya-dlya-glazodvigatelnoj-i-dyhatelnoj-gimnastiki-6049484.html</a>
---------	---