МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Удмуртской Республики

Администрация муниципального образования «Муниципальный округ Красногорский район Удмуртской Республики»

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Красногорская гимназия имени Героя Советского Союза Николая Ивановича Огородникова»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
Т.Н Клабукова
Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Красногорская
гимназия»
Ю.М. Шулятьева
Приказ № 250-осн
от «31» августа 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3C48BC787DA4EDF4807745F90778EA0E
Владелец: Шулятьева Юлия Михайловна
Действителен: с 14.07.2023 до 06.10.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

факультативного курса

«Подвижные игры народов Удмуртии»

для обучающихся 2-3 классов

с. Красногорское, 2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа факультативного курса на уровне начального общего образования составлена на основе ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Программа «Подвижные игры народов Удмуртии» является программой физкультурно-спортивной направленности. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. Обучение по данной программе направлено на совершенствование конкретных двигательных действий, развитие двигательных способностей, формирование умений самостоятельно заниматься физкультурными упражнениями.

Цель программы - развитие личности ребёнка, способного к самовыражению через игровую деятельность.

Задачи:

- познакомить детей с играми народов Удмуртии, пополнить знания об истории и культуре народных игр Удмуртии;
- научить детей играть самостоятельно в подвижные игры с учётом техники безопасности;
- развивать сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, быстроту реакции и так же эмоционально-чувственную сферу;
- развивать самостоятельность и творческую инициативность, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг, активно включаться в коллективную деятельность.
- формировать культуру здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

Актуальность данной программы направлена на то, как помочь школьнику, чтобы он начал жить активной, интересной и полноценной жизнью. Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. В подвижных играх создаются наиболее благоприятные условия для развития физических

качеств. Увлеченные сюжетом игры, дети могут выполнять с интересом и притом много раз одни и те же движения, не замечая усталости. А это приводит к развитию выносливости. Во время игры дети действуют в соответствии с правилами, которые обязательны для всех участников. Правила регулируют поведение играющих и способствуют выработке взаимопомощи, коллективизма, честности, дисциплинированности.

Вместе с тем необходимость выполнять правила, а также преодолевать препятствия, неизбежные в игре, содействует воспитанию волевых качеств — выдержки, смелости, решительности, умения справляться с отрицательными эмоциями. В подвижных играх ребенку приходится самому решать, как действовать, чтобы достигнуть цели. Быстрая и порой неожиданная смена условий заставляет искать все новые и новые пути решения возникающих задач. Все это способствует развитию самостоятельности, активности, инициативы, творчества, сообразительности. Игры помогают ребенку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности.

Отличительной особенностью программы в области спортивных и подвижных игр в младших классах является развитие личностных качеств, формирование у них универсальных способностей (компетенций). Занятия тесно связаны с обучением на занятиях народных игр. При этом принципиально важным является положение о том, что формирование и отработка основных двигательных навыков осуществляется при игре и во время соревнований. На занятиях происходит дальнейшее практическое освоение правил игр разных народов, а в частности, народов Удмуртии. Комплексы предложенных общеразвивающих упражнений согласуются с базовыми видами спорта: гимнастика и легкая атлетика.

Программа является составной частью воспитательно-оздоровительного процесса и содействует формированию, оздоровлению, реабилитации и развитию ребенка, способствует социально–психологической адаптации в будущем.

Данная программа предполагает занятия для детей, заинтересованных в совершенствовании своих спортивных способностей. Программа расширяет и дополняет учебный предмет «Физическая культура».

Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы составляет 68 часов: 34 часа во 2 классе (1 час в неделю) и 34 часа в 3 классе (1 час в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

2 класс

Вводное занятие
Вводное занятие. Знание и развитие подвижных игр. Правила техники безопасности на занятиях.
Удмуртские народные игры на открытом воздухе и в зале (Виды удмуртских народных игр)
Сукыр така «Слепой баран», Валэз быжтӥз кут «Поймай коня за хвост», Узыборы бичасько «Собираю ягоды», Вӧй горшок «Горшок с маслом», Вумурт «Водяной», Лудкеч «Заяц», Чимали «Галящий», Азвесь манет «Серебряная монетка», Круген бергаса «Хороводная игра», Небыльток «Растяпа», Капка ултӥ потаса «Ворота», Игра «Прятки с платком», Игра «Италмас», Догонялки (Тябыкен)
Подвижные игры на открытом воздухе и в зале.
Игра «У ребят порядок строгий», ОРУ
Игра «Быстро встань в колонну»
Игра «Кошки-мышки», «Совушка»
Игра «Ястреб и утка», ОРУ
Игра «Охотники и утки», «Охотники и зайцы» ОРУ
Игра «Салки в приседе», «С кочки на кочку», комплекс ОРУ в движении
Игра «Перестрелка». ОРУ в парах
Игра «Салки – ноги от земли».
Игра «Бег сороконожек». Комплекс ОРУ на месте
Игра «Удочка». Комплекс ОРУ в движении
Игра «Белые медведи». Комплекс ОРУ в движении
Игра «К своим флажкам». Комплекс ОРУ в колонне
Эстафеты
Эстафеты с мячом. Эстафеты со скакалкой. Эстафеты с обручем. Эстафеты «Быстрые и ловкие».

3 класс

Вводное занятие
Вводное занятие. Знание и развитие подвижных игр. Культура и традиции удмуртского народа. Правила техники безопасности на занятиях.
Подвижные игры на открытом воздухе и в зале.
Игра «У ребят порядок строгий», ОРУ
Игра «Быстро встань в колонну»
Игра «Кошки-мышки», «Совушка»
Игра «Ястреб и утка», ОРУ

Игра «Охотники и утки», «Охотники и зайцы» ОРУ

Игра «Салки в приседе», «С кочки на кочку», комплекс ОРУ в движении

Игра «Перестрелка». ОРУ в парах

Игра «Салки – ноги от земли».

Игра «Бег сороконожек». Комплекс ОРУ на месте

Игра «Удочка». Комплекс ОРУ в движении

Игра «Белые медведи». Комплекс ОРУ в движении

Игра «К своим флажкам». Комплекс ОРУ в колонне

Удмуртские народные игры на открытом воздухе и в зале (Виды удмуртских народных игр)

Сукыр така «Слепой баран», Валэз быжтӥз кут «Поймай коня за хвост», Узыборы бичасько «Собираю ягоды», Вӧй горшок «Горшок с маслом», Вумурт «Водяной», Лудкеч «Заяц», Чимали «Галящий», Азвесь манет «Серебряная монетка», Круген бергаса «Хороводная игра», Небыльток «Растяпа», Капка ултӥ потаса «Ворота», Игра «Прятки с платком», Игра «Италмас», Догонялки (Тябыкен)

Эстафеты

Эстафеты с мячом. Эстафеты со скакалкой. Эстафеты с обручем. Эстафеты «Быстрые и ловкие».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате обучения подвижным играм народов Удмуртии на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате обучения на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие метапредметные результаты:

- управлять эмоциями во время занятий и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей;
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;

- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате обучения на уровне начального общего образования обучающиеся достигнут следующих предметных результатов:

- использовать разученные подвижные игры для своего досуга;
- знать историю возникновения народных игр;
- знать названия и правила народных игр;
- учитывать требования безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий в помещении, сохранность природы во время занятий подвижными играми на улице.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
Раздел 1. Знания об истории и развитии подвижных игр				
1.1	Знания об истории и развитии подвижных игр	1	0	https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html
Итого по разделу		1		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Игры на открытом воздухе	10	0	https://www.pravmir.ru/60-igr-na-svezhem-vozduhe/
2.2	Игры в помещении	19	0	https://ped-kopilka.ru/blogs/sazonov-alexey/metodicheskii-sbornik-igry-dlja-uchaschihsja-mladshego-shkolnogo-vozrasta-3558.html
2.3	Игры-эстафеты	4	0	https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/podvizhnye-igry-yestafety-dlja-detei-7-9-let.html
Итого по разделу		33	0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

Тематическое планирование

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
Раздел 1. Знания об истории и развитии подвижных игр				
1.1	Знания об истории и развитии подвижных игр	0,5	0	https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html
1.2	Культура и традиции удмуртского народа	0,5	0	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-tradicii-udmurtskogo-naroda-3549998.html
Итого по разделу		1		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Игры на открытом воздухе	9	0	https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klassa-na-ulice-4955828.html
2.2	Игры в помещении	20	0	https://ped-kopilka.ru/blogs/sazonov-alexey uchaschihsja-mladshego-shkolnogo-vozrasta-3558.html /metodicheskii-sbornik-igry-dlja-
2.3	Игры-эстафеты	4	0	https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/podvizhnye-igry-yestafety-dlja-detei-7-9-let.html
Итого по разделу		33	0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Знания и история подвижных игр	1	0	https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html
2	Общеразвивающие упражнения (ОРУ), игра Сукыр така «Слепой баран»	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html
3	ОРУ (с малым мячом), игра Валэз быжтӥз кут «Поймай коня за хвост»	1	0	
4	Игра Вумурт «Водяной», ОРУ	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html
5	Игра Узы-боры бичасько «Собираю ягоды», ОРУ	1	0	
6	Игра Лудкеч «Заяц», ОРУ	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html
7	Игра Чимали «Галящий», ОРУ	1	0	
8	Игра Азвесь манет «Серебряная монетка», ОРУ	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html
9	Игра Круген бергаса «Хороводная игра», ОРУ	1	0	
10	Игра Небыльток «Растяпа»	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html

11	Игра Капка ултй потаса «Ворота»	1	0	
12	Игра «Прятки с платком». Разновидности игры	1	0	https://www.pravilaigr.ru/praytki.php
13	Игра «Италмас», ОРУ	1	0	
14	Игра Догонялки (Тябыкен), ОРУ	1	0	
15	Игра Вöй горшок «Горшок с маслом», ОРУ	1	0	
16	Игра «У ребят порядок строгий», ОРУ	1	0	https://www.doshkolka.rybakovfond.ru/page1919833.html
17	ТБ на занятиях. ОРУ. Игра «Быстро встань в колонну»	1	0	
18	Игра «Кошки-мышки», «Совушка»	1	0	
19	Игра «Ястреб и утка», ОРУ	1	0	
20	Игра «Охотники и утки». ОРУ	1	0	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po
21	Игра «Салки в приседе», ОРУ	1	0	
22	Игра «Перестрелка», «Снайпер»	1	0	
23	Игра «Салки – ноги от земли». Индивидуальная программа	1	0	
24	Игра «Бег сороконожек». Комплекс ОРУ на месте	1	0	

25	Игра «Удочка», «Пионербол». Комплексу ОРУ в движении	1	0	
26	ТБ на занятиях. Игра «Белые медведи». Комплекс ОРУ в движении	1	0	
27	Игра «К своим флажкам». Комплекс ОРУ в колонне	1	0	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po
28	Игра «С кочки на кочку», комплекс ОРУ в движении	1	0	
29	Игра «Охотники и зайцы», ОРУ	1	0	
30	Игра «Мяч соседу». О самом интересном - знатоки подвижных игр	1	0	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po
31	Эстафета зверей (с мячом)	1	0	
32	Эстафеты со скакалкой	1	0	https://koncpekt.ru/nachalnye-klassy/raznoe/2982-estafety-so-skakalkoy-i-obruchem.html
33	Эстафеты с обручем	1	0	https://infourok.ru/estafety-s-obruchami-dlya-nachalnogo-zvena-6295638.html
34	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	История развития подвижных игр. Культура и традиции удмуртского народа	1	0	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-tradicii-udmurtskogo-naroda-3549998.html
2	ТБ на занятиях. Общеразвивающие упражнения (ОРУ). Игра «Быстро встань в колонну»	1	0	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po
3	Игра «Кошки-мышки», «Совушка»	1	0	
4	Игра «Ястреб и утка», ОРУ	1	0	
5	Игра «Охотники и утки». ОРУ	1	0	
6	Игра «Салки в приседе», ОРУ	1	0	
7	Игра «Перестрелка», «Снайпер»	1	0	
8	Игра «Салки – ноги от земли». Индивидуальная программа	1	0	
9	Игра «Бег сороконожек». Комплекс ОРУ на месте	1	0	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po
10	Игра «Удочка», «Пионербол». Комплексу ОРУ в движении	1	0	
11	ТБ на занятиях. Игра «Белые медведи». Комплекс ОРУ в движении	1	0	

12	Игра «К своим флажкам». Комплекс ОРУ в колонне	1	0	
13	Игра «С кочки на кочку», комплекс ОРУ в движении	1	0	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po
14	Игра «Охотники и зайцы», ОРУ	1	0	
15	Игра «Мяч соседу». О самом интересном - знатоки подвижных игр	1	0	
16	Игра «У ребят порядок строгий», ОРУ	1	0	https://www.doshkolka.rybakovfond.ru/page1919833.html
17	ОРУ, игра Сукыр така «Слепой баран»	1	0	
18	ОРУ (с малым мячом), игра Валэз быжтӥз кут «Поймай коня за хвост»	1	0	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po
19	Игра Вумурт «Водяной» ОРУ	1	0	
20	Игра Узы-боры бичасько «Собираю ягоды», ОРУ	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html
21	Игра Лудкеч «Заяц», ОРУ	1	0	
22	Игра Чимали «Галящий», ОРУ	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html
23	Игра Азвесь манет «Серебряная монетка», ОРУ	1	0	
24	Игра Круген бергаса «Хороводная игра», ОРУ	1		https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-

			0	igry.html
25	Игра Небыльток «Растяпа»	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html
26	Игра Капка ултй потаса «Ворота»	1	0	
27	Игра «Прятки с платком». Разновидности игры	1	0	https://www.pravilaigr.ru/praytki.php
28	Игра «Италмас», ОРУ	1	0	https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html
29	Игра Догонялки (Тябыкен), ОРУ	1	0	
30	Игра Вöй горшок «Горшок с маслом», ОРУ	1	0	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po
31	Эстафета (с мячом)	1	0	
32	Эстафеты со скакалкой	1	0	https://koncpekt.ru/nachalnye-klassy/raznoe/2982-estafety-so-skakalkoy-i-obruchem.html
33	Эстафеты с обручем	1	0	https://infourok.ru/estafety-s-obruchami-dlya-nachalnogo-zvena-6295638.html
34	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура, 1-4 классы/Лях В.И., Акционерное общество "Издательство "Просвещение"

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура. Методические рекомендации 1-4 класс. Автор Лях В.И. Издательство "Просвещение", 2021 г.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html

https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-tradicii-udmurtskogo-naroda-3549998.html

https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klassa-na-ulice-4955828.html

https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/podvizhnye-igry-yestafety-dlja-detei-7-9-let.html

https://infourok.ru/oru-s-gimnasticheskoy-palkoy-2532116.html

https://infourok.ru/kompleks_oru_v_somknutom_stroyu-571025.htm