

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки Удмуртской Республики**  
**Администрация муниципального образования «Муниципальный округ**  
**Красногорский район Удмуртской Республики»**  
**муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**  
**«Красногорская гимназия имени Героя Советского Союза**  
**Николая Ивановича Огородникова»**

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
Т.Н Клабукова  
Протокол №1  
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ  
«Красногорская  
гимназия»  
Ю.М. Шулятьева  
Приказ № 250-осн  
от «31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**факультативного курса**  
**«Подвижные игры народов Удмуртии»**  
для обучающихся 2-3 классов

**с. Красногорское, 2023 год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа факультативного курса на уровне начального общего образования составлена на основе ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Программа «Подвижные игры народов Удмуртии» является программой физкультурно-спортивной направленности. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желании обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. Обучение по данной программе направлено на совершенствование конкретных двигательных действий, развитие двигательных способностей, формирование умений самостоятельно заниматься физкультурными упражнениями.

**Цель программы** - развитие личности ребёнка, способного к самовыражению через игровую деятельность.

### **Задачи:**

- познакомить детей с играми народов Удмуртии, пополнить знания об истории и культуре народных игр Удмуртии;
- научить детей играть самостоятельно в подвижные игры с учётом техники безопасности;
- развивать сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, быстроту реакции и так же эмоционально-чувственную сферу;
- развивать самостоятельность и творческую инициативность, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг, активно включаться в коллективную деятельность.
- формировать культуру здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

Актуальность данной программы направлена на то, как помочь школьнику, чтобы он начал жить активной, интересной и полноценной жизнью. Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. В подвижных играх создаются наиболее благоприятные условия для развития физических

качеств. Увлеченные сюжетом игры, дети могут выполнять с интересом и притом много раз одни и те же движения, не замечая усталости. А это приводит к развитию выносливости. Во время игры дети действуют в соответствии с правилами, которые обязательны для всех участников. Правила регулируют поведение играющих и способствуют выработке взаимопомощи, коллективизма, честности, дисциплинированности.

Вместе с тем необходимость выполнять правила, а также преодолевать препятствия, неизбежные в игре, содействует воспитанию волевых качеств — выдержки, смелости, решительности, умения справляться с отрицательными эмоциями. В подвижных играх ребенку приходится самому решать, как действовать, чтобы достигнуть цели. Быстрая и порой неожиданная смена условий заставляет искать все новые и новые пути решения возникающих задач. Все это способствует развитию самостоятельности, активности, инициативы, творчества, сообразительности. Игры помогают ребенку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности.

Отличительной особенностью программы в области спортивных и подвижных игр в младших классах является развитие личностных качеств, формирование у них универсальных способностей (компетенций). Занятия тесно связаны с обучением на занятиях народных игр. При этом принципиально важным является положение о том, что формирование и отработка основных двигательных навыков осуществляется при игре и во время соревнований. На занятиях происходит дальнейшее практическое освоение правил игр разных народов, а в частности, народов Удмуртии. Комплексы предложенных общеразвивающих упражнений согласуются с базовыми видами спорта: гимнастика и легкая атлетика.

Программа является составной частью воспитательно-оздоровительного процесса и содействует формированию, оздоровлению, реабилитации и развитию ребенка, способствует социально-психологической адаптации в будущем.

Данная программа предполагает занятия для детей, заинтересованных в совершенствовании своих спортивных способностей. Программа расширяет и дополняет учебный предмет «Физическая культура».

Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы составляет 68 часов: 34 часа во 2 классе (1 час в неделю) и 34 часа в 3 классе (1 час в неделю).

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 2 класс

#### **Вводное занятие**

Вводное занятие. Знание и развитие подвижных игр. Правила техники безопасности на занятиях.

#### **Удмуртские народные игры на открытом воздухе и в зале (Виды удмуртских народных игр)**

Сукур така «Слепой баран», Валэз быжтйз кут «Поймай коня за хвост», Узыборы бичасько «Собираю ягоды», Вйй горшок «Горшок с маслом», Вумурт «Водяной», Лудкеч «Заяц», Чимали «Галящий», Азвесь манет «Серебряная монетка», Круген бергаса «Хороводная игра», Небыльток «Растяпа», Капка ултй потаса «Ворота», Игра «Прятки с платком», Игра «Италмас», Догонялки (Тябыкен)

#### **Подвижные игры на открытом воздухе и в зале.**

Игра «У ребят порядок строгий», ОРУ

Игра «Быстро встань в колонну»

Игра «Кошки-мышки», «Совушка»

Игра «Ястреб и утка», ОРУ

Игра «Охотники и утки», «Охотники и зайцы» ОРУ

Игра «Салки в приседе», «С кочки на кочку», комплекс ОРУ в движении

Игра «Перестрелка». ОРУ в парах

Игра «Салки – ноги от земли».

Игра «Бег сороконожек». Комплекс ОРУ на месте

Игра «Удочка». Комплекс ОРУ в движении

Игра «Белые медведи». Комплекс ОРУ в движении

Игра «К своим флажкам». Комплекс ОРУ в колонне

#### **Эстафеты**

Эстафеты с мячом. Эстафеты со скакалкой. Эстафеты с обручем. Эстафеты «Быстрые и ловкие».

### 3 класс

#### **Вводное занятие**

Вводное занятие. Знание и развитие подвижных игр. Культура и традиции удмуртского народа. Правила техники безопасности на занятиях.

#### **Подвижные игры на открытом воздухе и в зале.**

Игра «У ребят порядок строгий», ОРУ

Игра «Быстро встань в колонну»

Игра «Кошки-мышки», «Совушка»

Игра «Ястреб и утка», ОРУ

Игра «Охотники и утки», «Охотники и зайцы» ОРУ

Игра «Салки в приседе», «С кочки на кочку», комплекс ОРУ в движении

Игра «Перестрелка». ОРУ в парах

Игра «Салки – ноги от земли».

Игра «Бег сороконожек». Комплекс ОРУ на месте

Игра «Удочка». Комплекс ОРУ в движении

Игра «Белые медведи». Комплекс ОРУ в движении

Игра «К своим флажкам». Комплекс ОРУ в колонне

**Удмуртские народные игры на открытом воздухе и в зале (Виды удмуртских народных игр)**

Сукыр така «Слепой баран», Валэз быжтйз кут «Поймай коня за хвост», Узыборы бичасько «Собираю ягоды», Вйй горшок «Горшок с маслом», Вумурт «Водяной», Лудкеч «Заяц», Чимали «Галящий», Азвесь манет «Серебряная монетка», Круген бергаса «Хороводная игра», Небыльток «Растяпа», Капка ултй потаса «Ворота», Игра «Прятки с платком», Игра «Италмас», Догонялки (Тябыкен)

### **Эстафеты**

Эстафеты с мячом. Эстафеты со скакалкой. Эстафеты с обручем. Эстафеты «Быстрые и ловкие».

# **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате обучения подвижным играм народов Удмуртии на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате обучения на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие метапредметные результаты:

- управлять эмоциями во время занятий и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей;
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;

- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате обучения на уровне начального общего образования обучающиеся достигнут следующих предметных результатов:

- использовать разученные подвижные игры для своего досуга;
- знать историю возникновения народных игр;
- знать названия и правила народных игр;
- учитывать требования безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий в помещении, сохранность природы во время занятий подвижными играми на улице.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
<b>Раздел 1. Знания об истории и развитии подвижных игр</b>				
1.1	Знания об истории и развитии подвижных игр	1	0	<a href="https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html">https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html</a>
Итого по разделу		1		
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>				
2.1	Игры на открытом воздухе	10	0	<a href="https://www.pravmir.ru/60-igr-na-svezhem-vozdube/">https://www.pravmir.ru/60-igr-na-svezhem-vozdube/</a>
2.2	Игры в помещении	19	0	<a href="https://pedkopilka.ru/blogs/sazonov-alexey/metodicheskii-sbornik-igry-dlja-uchaschihsja-mladshego-shkolnogo-voznosta-3558.html">https://pedkopilka.ru/blogs/sazonov-alexey/metodicheskii-sbornik-igry-dlja-uchaschihsja-mladshego-shkolnogo-voznosta-3558.html</a>
2.3	Игры-эстафеты	4	0	<a href="https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/podvizhnye-igry-yestafety-dlja-detei-7-9-let.html">https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/podvizhnye-igry-yestafety-dlja-detei-7-9-let.html</a>
Итого по разделу		33	0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	



## Тематическое планирование

### 3 КЛАСС

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
<b>Раздел 1. Знания об истории и развитии подвижных игр</b>				
1.1	Знания об истории и развитии подвижных игр	0,5	0	<a href="https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html">https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html</a>
1.2	Культура и традиции удмуртского народа	0,5	0	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-tradicii-udmurtskogo-naroda-3549998.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-tradicii-udmurtskogo-naroda-3549998.html</a>
Итого по разделу		1		
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>				
2.1	Игры на открытом воздухе	9	0	<a href="https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klasse-na-ulice-4955828.html">https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klasse-na-ulice-4955828.html</a>
2.2	Игры в помещении	20	0	<a href="https://ped-kopilka.ru/blogs/sazonov-alexey-uchaschihsja-mladshego-shkolnogo-vozrasta-3558.html">https://ped-kopilka.ru/blogs/sazonov-alexey-uchaschihsja-mladshego-shkolnogo-vozrasta-3558.html</a> <a href="#">/metodicheskii-sbornik-igry-dlja-</a>
2.3	Игры-эстафеты	4	0	<a href="https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/podvizhnye-igry-yestafety-dlja-detei-7-9-let.html">https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/podvizhnye-igry-yestafety-dlja-detei-7-9-let.html</a>
Итого по разделу		33	0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Знания и история подвижных игр	1	0	<a href="https://infourok.ru/istoriya-voznikoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html">https://infourok.ru/istoriya-voznikoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html</a>
2	Общеразвивающие упражнения (ОРУ), игра Сукыр така «Слепой баран»	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>
3	ОРУ (с малым мячом), игра Валэз быжтйз кут «Поймай коня за хвост»	1	0	
4	Игра Вумурт «Водяной», ОРУ	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>
5	Игра Узы-боры бичасько «Собираю ягоды», ОРУ	1	0	
6	Игра Лудкеч «Заяц», ОРУ	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>
7	Игра Чимали «Галящий», ОРУ	1	0	
8	Игра Азвесь манет «Серебряная монетка», ОРУ	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>
9	Игра Круген бергаса «Хороводная игра», ОРУ	1	0	
10	Игра Небыльток «Растяпа»	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>

11	Игра Капка ултй потаса «Ворота»	1	0	
12	Игра «Прятки с платком». Разновидности игры	1	0	<a href="https://www.pravilaigr.ru/praytki.php">https://www.pravilaigr.ru/praytki.php</a>
13	Игра «Италмас», ОРУ	1	0	
14	Игра Догонялки (Тябыкен), ОРУ	1	0	
15	Игра Вйй горшок «Горшок с маслом», ОРУ	1	0	
16	Игра «У ребят порядок строгий», ОРУ	1	0	<a href="https://www.doshkolka.rybakovfond.ru/page1919833.html">https://www.doshkolka.rybakovfond.ru/page1919833.html</a>
17	ТБ на занятиях. ОРУ. Игра «Быстро встань в колонну»	1	0	
18	Игра «Кошки-мышки», «Совушка»	1	0	
19	Игра «Ястреб и утка», ОРУ	1	0	
20	Игра «Охотники и утки». ОРУ	1	0	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po</a>
21	Игра «Салки в приседе», ОРУ	1	0	
22	Игра «Перестрелка», «Снайпер»	1	0	
23	Игра «Салки – ноги от земли». Индивидуальная программа	1	0	
24	Игра «Бег сороконожек». Комплекс ОРУ на месте	1	0	

25	Игра «Удочка», «Пионербол». Комплексу ОРУ в движении	1	0	
26	ТБ на занятиях. Игра «Белые медведи». Комплекс ОРУ в движении	1	0	
27	Игра «К своим флажкам». Комплекс ОРУ в колонне	1	0	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podviznyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podviznyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po</a>
28	Игра «С кочки на кочку», комплекс ОРУ в движении	1	0	
29	Игра «Охотники и зайцы», ОРУ	1	0	
30	Игра «Мяч соседу». О самом интересном - знатоки подвижных игр	1	0	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podviznyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podviznyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po</a>
31	Эстафета зверей (с мячом)	1	0	
32	Эстафеты со скакалкой	1	0	<a href="https://koncept.ru/nachalnye-klassy/raznoe/2982-estafety-so-skakalkoy-i-obruchem.html">https://koncept.ru/nachalnye-klassy/raznoe/2982-estafety-so-skakalkoy-i-obruchem.html</a>
33	Эстафеты с обручем	1	0	<a href="https://infourok.ru/estafety-s-obruchami-dlya-nachalnogo-zvena-6295638.html">https://infourok.ru/estafety-s-obruchami-dlya-nachalnogo-zvena-6295638.html</a>
34	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**3 КЛАСС**

№ п/ п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	История развития подвижных игр. Культура и традиции удмуртского народа	1	0	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-tradicii-udmurtskogo-naroda-3549998.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-tradicii-udmurtskogo-naroda-3549998.html</a>
2	ТБ на занятиях. Общеразвивающие упражнения (ОРУ). Игра «Быстро встань в колонну»	1	0	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po</a>
3	Игра «Кошки-мышки», «Совушка»	1	0	
4	Игра «Ястреб и утка», ОРУ	1	0	
5	Игра «Охотники и утки». ОРУ	1	0	
6	Игра «Салки в приседе», ОРУ	1	0	
7	Игра «Перестрелка», «Снайпер»	1	0	
8	Игра «Салки – ноги от земли». Индивидуальная программа	1	0	
9	Игра «Бег сороконожек». Комплекс ОРУ на месте	1	0	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po</a>
10	Игра «Удочка», «Пионербол». Комплексу ОРУ в движении	1	0	
11	ТБ на занятиях. Игра «Белые медведи». Комплекс ОРУ в движении	1	0	

12	Игра «К своим флажкам». Комплекс ОРУ в колонне	1	0	
13	Игра «С кочки на кочку», комплекс ОРУ в движении	1	0	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po</a>
14	Игра «Охотники и зайцы», ОРУ	1	0	
15	Игра «Мяч соседу». О самом интересном - знатоки подвижных игр	1	0	
16	Игра «У ребят порядок строгий», ОРУ	1	0	<a href="https://www.doshkolka.rybakovfond.ru/page1919833.html">https://www.doshkolka.rybakovfond.ru/page1919833.html</a>
17	ОРУ, игра Сукур така «Слепой баран»	1	0	
18	ОРУ (с малым мячом), игра Валэз быжтйз кут «Поймай коня за хвост»	1	0	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po</a>
19	Игра Вумурт «Водяной» ОРУ	1	0	
20	Игра Узы-боры бичасько «Собираю ягоды», ОРУ	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>
21	Игра Лудкеч «Заяц», ОРУ	1	0	
22	Игра Чимали «Галающий», ОРУ	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>
23	Игра Азвесь манет «Серебряная монетка», ОРУ	1	0	
24	Игра Круген бергаса «Хороводная игра», ОРУ	1		<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>

			0	igry.html
25	Игра Небыльток «Растяпа»	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>
26	Игра Капка ултй потаса «Ворота»	1	0	
27	Игра «Прятки с платком». Разновидности игры	1	0	<a href="https://www.pravilaigr.ru/praytki.php">https://www.pravilaigr.ru/praytki.php</a>
28	Игра «Италмас», ОРУ	1	0	<a href="https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html">https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-udmurtskie-narodnye-igry.html</a>
29	Игра Догонялки (Тябыкен), ОРУ	1	0	
30	Игра Вйй горшок «Горшок с маслом», ОРУ	1	0	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/02/kartoteka-podvizhnyh-igr-i-uprazhneniy-v-podgotovitelnoy-gruppe-po</a>
31	Эстафета (с мячом)	1	0	
32	Эстафеты со скакалкой	1	0	<a href="https://koncept.ru/nachalnye-klassy/raznoe/2982-estafety-so-skakalkoy-i-obruchem.html">https://koncept.ru/nachalnye-klassy/raznoe/2982-estafety-so-skakalkoy-i-obruchem.html</a>
33	Эстафеты с обручем	1	0	<a href="https://infourok.ru/estafety-s-obruchami-dlya-nachalnogo-zvena-6295638.html">https://infourok.ru/estafety-s-obruchami-dlya-nachalnogo-zvena-6295638.html</a>
34	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Физическая культура, 1-4 классы/Лях В.И., Акционерное общество

"Издательство "Просвещение"

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

Физическая культура. Методические рекомендации 1-4 класс. Автор Лях

В.И. Издательство "Просвещение", 2021 г.

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html>

<https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-tradicii-udmurtskogo-naroda-3549998.html>

<https://infourok.ru/podvizhnye-igry-dlya-3-klassa-na-ulice-4955828.html>

<https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/podvizhnye-igry-yestafety-dlja-detei-7-9-let.html>

<https://infourok.ru/oru-s-gimnasticheskoy-palkoy-2532116.html>

[https://infourok.ru/kompleks\\_oru\\_v\\_somknotom\\_stroyu-571025.htm](https://infourok.ru/kompleks_oru_v_somknotom_stroyu-571025.htm)