



Утверждаю

директор МАОУ «Красногорская гимназия»

Ю.М. Шулятьева

приказ № 250-осн от 31.08.2023

Аннотация

к рабочей программе по предмету «Физическая культура»  
Уровень образования – ООО

Наименование предмета/курса	Физическая культура
Класс	5-9
Количество часов	102
Краткая характеристика предмета/курса	Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Образовательные технологии, используемые в обучении	Технология формирования универсальных учебных действий Технология оценки достижений планируемых результатов Технология развития критического мышления Обучение в сотрудничестве, командная и групповая работа
Методы и формы	Методы: словесный, наглядный, практический, соревновательный метод обучения
Формы промежуточной аттестации	Контроль двигательной подготовленности.
Учебники Учебник	Физическая культура, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура для 5-6 классов под редакцией В.И Лях; Москва, Просвещение, 2011г. Физическая культура, 5-7 классы/ Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие: под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура, 5 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура, 5-6 классы/ Погадаев Г.И., Общество с ограниченной ответственностью «ДРОФА»: Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура, 5-7 классы/ Гурьев С.В.: под редакцией Виленского М.Я., Общество с ограниченной ответственностью

	«Русское слово - учебник» Физическая культура, 5-7 классы/ Петрова Т.В., Копылов Ю. А...
Электронные образовательные ресурсы	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/main/262460/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/main/262460/</a> ; <a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a> ; <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/start/261707/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/start/261707/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/9/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/8/">https://resh.edu.ru/subject/9/8/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/6/">https://resh.edu.ru/subject/9/6/</a>