


Утверждаю
директор МАОУ «Красногорская гимназия»


О.В. Перминова
приказ № 332-осн от 31.08.2024

Аннотация
к адаптированной рабочей программе по предмету
«Адаптивная физическая культура»
Уровень образования – ООО

Наименование предмета/курса	Адаптивная физическая культура
Класс	5-9
Количество часов	510
Краткая характеристика предмета/курса	<p><i>Цель</i> реализации программы по предмету «Адаптивная физическая культура» – обеспечение овладения обучающимися с ЗПР необходимым уровнем подготовки в области физической культуры, совершенствование двигательной деятельности обучающихся, повышение функциональных возможностей основных систем организма, необходимых для полноценной социальной адаптации обучающихся.</p> <p><i>Общие задачи</i> физического воспитания обучающихся на уровне основного общего образования:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию, повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным условиям внешней среды;▪ развитие двигательной активности обучающихся;▪ достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств;▪ обучение основам техники движений, формированию жизненно необходимых навыков и умений;▪ формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;▪ формирование необходимых знаний в области физической культуры личности;▪ приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей;▪ формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности;▪ воспитание нравственных и волевых качеств, приучение к ответственности за свои поступки, любознательности, активности и самостоятельности;▪ формирование общей культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие▪ развитие творческих способностей.
Образовательные технологии, используемые в обучении	Технологии проблемного обучения Технология формирования универсальных учебных действий Технология оценки достижений планируемых результатов Технология развития критического мышления Обучение в сотрудничестве, командная и групповая работа
Методы и формы	Методы обучения: словесные, метод показа; формы работы - фронтальные, групповые, индивидуальные.

<p>Формы промежуточной аттестации</p>	<p>Контроль двигательной подготовленности (КДП)</p>
<p>Учебники</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов под редакцией В.И Лях, А.А Зданевича. В: Просвещение, 2012г. 2. Физическая культура: учеб. для 5-7 кл. общеобразоват. учреждений/: М.Я. Виленский, И.М. Туревский и др. М: Просвещение, 2014г.
<p>Электронные образовательные ресурсы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. http://spo.1september.ru/urok/; http://ipk.ulstu.ru/?q=node/2659; 2. http://www.teoriya.ru/fkvot/; http://sportteacher.ru/association/; 3. https://infourok.ru/dnevnik-samonablyudeniya-po-fizicheskoj-kulture-4101249.html; 4. https://alexfitness.ru/fitness_guide/uprazhneniya_dlya_utrennej_zaryadki 5. https://resh.edu.ru/subject/9/ 6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7449/start/261538/ 7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/main/261451 8. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/ 9. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/ 10. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/ 11. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/