

Утверждаю
директор МАОУ «Красногорская гимназия»

О.В. Перминова
приказ № 329-осн от 31.08.2024



Аннотация
к рабочей программе по Физической культуре
Уровень образования – ООО

Наименование предмета/курса	Физическая культура
Класс	5-9
Количество часов	510
Краткая характеристика предмета/курса	<p>Основные цели обучения при реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none">- формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. <p>Формирование всесторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p>
Образовательные технологии, используемые в обучении	Технологии проблемного обучения Технология формирования универсальных учебных действий Технология оценки достижений планируемых результатов Технология развития критического мышления Обучение в сотрудничестве, командная и групповая работа
Методы и формы	Методы обучения: словесные, метод показа; формы работы - фронтальные, групповые, индивидуальные.
Формы промежуточной аттестации	Контроль двигательной подготовленности (КДП)
Учебники	<ol style="list-style-type: none">1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов под редакцией В.И Лях, А.А Зданевича. В: Просвещение, 2012г.2. Физическая культура: учеб. для 5-7 кл. общеобразоват. учреждений/: М.Я. Виленский, И.М. Туревский и др. М:Просвещение, 2014г
Электронные образовательные ресурсы	<ol style="list-style-type: none">1. http://spo.1september.ru/urok/; http://ipk.ulstu.ru/?q=node/2659;2. http://www.teoriya.ru/fkvot/; http://sportteacher.ru/association/;3. https://infourok.ru/dnevnik-samonablyudeniya-po-fizicheskoy-kulture-4101249.html;4. https://alexfitness.ru/fitness_guide/uprazhneniya_dlya_utrennej_yadki5. https://resh.edu.ru/subject/9/6. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7449/start/261538/7. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/main/2614518. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/

- | | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">9. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/10. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/11. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/ |
|--|--|