

Утверждаю  
директор МАОУ  
«Красногорская гимназия»



*Ю.М. Шулятьева*  
Ю.М. Шулятьева  
приказ № 250-осн от 31.08.2023

к рабочей программе по предмету «Физическая культура»  
Уровень образования – СОО

Наименование предмета/курса	Физическая культура
Класс	10-11
Количество часов	136
Краткая характеристика предмета/курса	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.
Образовательные технологии, используемые в обучении	Технология формирования универсальных учебных действий Технология оценки достижений планируемых результатов Технология развития критического мышления Обучение в сотрудничестве, командная и групповая работа
Методы и формы	Методы: словесные, наглядные, практические, соревновательный метод
Формы промежуточной аттестации	
Учебники Учебник	Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А.П. Матвеев. — М.: Просвещение, 2019
Электронные образовательные ресурсы	<a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-klass-futbol-842142.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-klass-futbol-842142.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5648/main/226134/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5648/main/226134/</a> <a href="https://infourok.ru/metodika-prepodavaniya-basketbola-v-sootvetstvii-s-fgos-532867.html">https://infourok.ru/metodika-prepodavaniya-basketbola-v-sootvetstvii-s-fgos-532867.html</a> <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-lyzhnaya-podgotovka-10-klass-4506160.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-lyzhnaya-podgotovka-10-klass-4506160.html</a>