ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3C48BC787DA4EDF4807745F90778EA0E
Владелец: Шулятьева Юлия Михайловна
Действителен: с 14.07.2023 до 06.10.2024

Утверждаю
директор МАОУ «Красногорская гимназия»

_____Ю.М. Шулятьева
приказ № 250-осн от 31.08.2023

Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Физическая
культура» для 11 класса среднего общего
образования

Рабочая программа для 11класса разработана на основе федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования, на основе Примерной программы среднего общего образования по физической культуре, «Комплексной программы физического воспитания 1-11 класс» В.И Лях, А.А Зданевич, 2012 г.

Основные цели обучения при реализации программы: - содействовать всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Содержание программы направлено на укрепление здоровья учащихся, развитие физических качеств, освоение определенных двигательных действий, развитие мышления,творчества и самостоятельности.

Программа состоит из следующих структурных элементов: титульный лист, рецензия на программу, пояснительная записка, учебно-тематический план, учебная программа, список основной литературы для учителя, список основной литературы для учащихся, контрольно- измерительные материалы.

Срок освоения Программы – 1 учебный год, 102 часа в год, 3 часа в неделю.

Основные технологии, методы и формы работы с обучающимися при реализации Программы: технологии: классно-урочная система, ролевые игры, работа в группах, работа в парах сменного состава, коммуникативные, игровые, соревновательные; методы обучения: словесные, метод показа; формы работы: фронтальные, групповые, индивидуальные.

Формы контроля освоения программы: - текущий контроль осуществляется в форме контрольного урока по итогам изученных разделов и сдачи нормативов по физической подготовленности для данного возраста