

МАОУ «КРАСНОГОРСКАЯ ГИМНАЗИЯ»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель первичной профсоюзной  
организации  
МАОУ «Красногорская гимназия»  
Захарова Захарова О.Л.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Красногорская  
гимназия»  
Т.Н. Виноградова  
Приказ №120-осн от 16.05.2020г.

ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по технике безопасности в быту

№ 02

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**для обучающихся по технике безопасности**  
**в быту**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

Ко всем нашим домам для создания хороших благоприятных бытовых условий подключено электричество, горячая и холодная вода, а также газ. В каждом доме и квартире есть множество различных устройств и бытовых приборов, которые обеспечивают бесперебойное использование воды, газа и электричества.

Однако при определённых условиях при использовании таких хорошо знакомых вам приборов и оборудования могут возникнуть непредвиденные опасные ситуации для вас, ваших близких и для вашего дома.

Подобные опасные ситуации могут возникать по двум причинам.

В первом случае – вы сами можете создать такую опасную ситуацию, когда нарушите правила безопасности использования оборудования и бытовых приборов.

Во втором случае может возникнуть опасная ситуация независимо от вас. Например – резко возросло напряжение в сети, потёк кран на кухне и др. Для того чтобы вы знали, как избежать возникновения опасных ситуаций в быту, а если она все же возникла, то постараться уменьшить её негативные последствия, следует соблюдать следующие правила безопасности.

**2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ**

В доме электричество обеспечивает освещение, обогрев, приготовление пищи, работу различных бытовых приборов: телевизора, холодильника, радиоаппаратуры и других. В то же время электричество при определённых условиях представляет серьёзную опасность для жизни и здоровья человека. Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. При электрических ожогах могут быть серьёзно повреждены внутренние ткани человека. Кроме того, поражение электрическим током может привести к остановке сердца или к остановке дыхания. Чтобы этого не произошло, в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил безопасного обращения с электричеством.

Общие правила безопасности обращения с электричеством:

- Никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра.
- Не пользуйтесь электроприборами, имеющими какую-либо неисправность.
- Нельзя в одну розетку включать несколько электроприборов.
- Необходимо строго соблюдать порядок включения электроприборов в сеть: сначала нужно подключить шнур к прибору, и лишь только потом шнур подключить к электросети. Отключение прибора нужно производить в обратном порядке.
- Запрещается прикасаться к прибору, подключённому в сеть, мокрыми руками, а также пользоваться электрическими устройствами, если вы находитесь в воде.
- Если вы обнаружили неисправность в электроприборе, увидели оголённые или плохо изолированные провода, незамедлительно скажите об этом взрослым.
- Помните: никогда нельзя производить тушение горящих электрических устройств, подключённых в электросеть водой!

**3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С БЫТОВЫМ ГАЗОМ**

В настоящее время во многих жилых помещениях пользуются бытовым природным газом, который может применяться в таких устройствах, как газовая плита для приготовления пищи и газовые колонки для подогрева воды. Газ, предназначенный для бытовых целей, подразделяется на два вида: сжиженный газ в баллонах и городской магистральный газ. Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, поэтому чтобы люди могли вовремя обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, которые имеют резкий специфический запах, способный быстро обратить на себя внимание.

Утечка бытового газа может привести к трагическим последствиям: отравлению человека или сильным взрывом, поэтому нужно неукоснительно соблюдать все правила безопасности при обращении с бытовым газом.

#### **Основные правила безопасности при обращении с газом**

- Для того чтобы зажечь газовую горелку, необходимо сначала поднести к ней зажжённую спичку, а потом уже нужно осторожно открыть кран газа.
- Ни в коем случае нельзя оставлять включённые газовые горелки без присмотра. Внимательно следите за тем, чтобы жидкость, которую вы нагреваете на газу, не побежала и не залила пламя горелки.
- Если вы заметили, что горелка потухла, не нужно снова пытаться её зажечь, так как это может привести к взрыву. В этом случае вам необходимо перекрыть кран подачи газа и распахнуть окна, чтобы проветрить кухню и немедленно сообщить об этом взрослым. Когда вы почувствовали, что пахло газом, незамедлительно сообщите взрослым и ни в коем случае не зажигайте спички, не включайте свет и электроприборы до момента полной ликвидации утечки и окончательного проветривания помещения.

### **4. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ВОДОЙ**

В дом вода поступает по трубам и распределяется по различным помещениям, где она требуется: ванна, кухня, туалет. В этих помещениях имеются специальные устройства для регулирования её подачи и потребления: краны, смесители и т.д.

#### **Правила пользования водопроводными устройствами**

- Нельзя оставлять открытый водопроводный кран без присмотра, когда из него льётся вода.
- Нельзя оставлять открытый кран, если воду по каким-то причинам отключили. Ведь если вы забудете его закрыть и уйдёте из дома, а в это время подадут воду, то ваша квартира будет затоплена.
- Нельзя бросать мусор в унитаз, так как трубы канализации при этом могут быстро засориться, и грязная вода канализации попадёт в дом.
- Если вы увидите, что где-либо подтекает вода (в кранах, отопительной системе, водопроводе), немедленно расскажите об этом взрослым и покажите место неисправности. Помните, что вовремя устранённая неисправность предотвратит серьёзную аварию.

### **5. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРОМ**

Практически в каждом доме в наше время имеется компьютер. Это очень полезная и необходимая вещь, но если вы нарушаете правила обращения с ним, то можете подвергнуть опасности ваше здоровье.

#### **Правила работы за компьютером**

- Установлены специальные нормы, при которых непрерывная продолжительность работы школьника за компьютером не может превышать двадцати пяти минут.
- После каждого занятия за компьютером необходимо делать специальные физические упражнения. Для снятия утомления плечевого пояса и рук нужно применять упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп. Также можно выполнять комплекс упражнений для глаз. Нужно отвернуться от экрана монитора компьютера и, ритмично дыша, выполнить движение глазами с максимальной амплитудой.
- Также нужно постоянно следить за тем, чтобы положение вашего монитора было однонаправленным с вашим взглядом. Середина экрана монитора должна располагаться строго на уровне глаз или хотя бы немного ниже.
- Не рекомендуется также работать в тёмном или полутёмном помещении.

### **6. БЕЗОПАСНОЕ ОБРАЩЕНИЕ СО СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ**

Средствами бытовой химии называются различные моющие средства, а также растворители, лаки, краски, аэрозольные баллоны и горючие вещества. Эти средства нам очень нужны в повседневной жизни, но многие из них имеют ядовитые свойства и весьма опасны для

человека, если, конечно, не соблюдать некоторые обязательные правила их хранения и использования.

### **Основные правила обращения со средствами бытовой химии**

- Средства бытовой химии необходимо использовать лишь по назначению в соответствии с рекомендациями, написанными на этикетке.
- Все приобретённые средства бытовой химии нужно обязательно хранить отдельно от пищевых продуктов, лекарств. Также они должны иметь этикетку завода-производителя.
- Средства бытовой химии нужно хранить в сухих и хорошо проветриваемых помещениях.
- Нельзя их хранить в жилых помещениях, на кухне, в ванной. Желательно такие средства хранить либо в туалете, либо на лоджии.
- Запрещается хранить аэрозольные баллоны возле газовых и электрических плит, а также других источников тепла.
- Категорически не рекомендуется работать со средствами бытовой химии при включённых газовых горелках.
- Не нужно также пытаться вскрыть уже использованный баллон.

## **7. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ИНСТРУМЕНТАМИ**

В домашних условиях мы иногда пользуемся разнообразными инструментами, предназначенными для выполнения мелких различных домашних работ: пилой, молотком, дрелью, пассатижами, ножом, отвёрткой, ножницами и другими.

### **Правила безопасного обращения с инструментами**

- Рабочее место перед проведением работ необходимо освободить от всех посторонних предметов и инструментов, которые могут помешать и привести к случайной травме;
- При любой работе ваше положение тела должно быть устойчивым;
- Все режущие и колющие инструменты при выполнении работы должны быть направлены острыми кромками в сторону, противоположную телу;
- пальцы рук, сжимающие инструмент, должны находиться как можно дальше от его режущей кромки;
- предмет, который вы обрабатываете, тем или иным образом нужно надёжно закрепить в тисках или в любом другом защитном приспособлении.
- Все режущие и колющие инструменты должны находиться на видном месте.