

МАОУ «КРАСНОГОРСКАЯ ГИМНАЗИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации

МАОУ «Красногорская гимназия»

Захарова Захарова О.Л.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Красногорская
гимназия»

Т.Н. Виноградова

Приказ № 120-осн от 16.05.2020г.

ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по технике безопасности в лесу

№ 05

ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по технике безопасности в лесу

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед тем, как отправиться в лес, сообщи взрослым, куда ты идешь и как надолго. Это одно из основных правил, которое действует в отношении любого похода в любом составе. Если к назначенному времени ты не вернешься, тебя обязательно начнут искать. Помни об этом.

Возьми все необходимое. Собираясь в поход или просто в лес, обязательно возьми с собой самое необходимое, а именно: компас, нож, спички, соль, небольшой продуктовый паек, легкую запасную одежду. Спички и одежду упакуй в полиэтилен, чтобы они не промокли в случае дождя. Захвати горсть сосательных карамелек. Они помогут заглушить чувство голода в случае, если заблудишься.

Одевайся в яркую одежду! Спасатели советуют одевать в лес одежду ярких цветов, а не камуфлированную, как это делают многие. Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски потерявшегося, а яркая одежда позволит заметить человека среди зеленых деревьев и кустов. Надо надеть что-то на голову (с мелких деревьев и кустарников могут падать клещи), длинные брюки (может быть, придется пробираться сквозь кусты) и удобную обувь. Но помни, что осенью, пока деревья не сбросили листву, цвета одежды нужно подбирать таким образом, чтобы они не сливались с яркими цветами осенней листвы. В таком случае самый заметный цвет – ярко-голубой.

Осмотри на местности. Прежде чем войти в лес, выясни, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты, для того, чтобы схематично представить себе границы местности, по которой будешь ходить. Определи по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении будешь возвращаться. Если у тебя не оказалось компаса, то запомни, с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно светить с другой стороны.

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ТЫ ВСЕ- ТАКИ ЗАБЛУДИЛСЯ

Что делать, если ты все-таки заблудился.

Тогда-то тебе и пригодятся собранность, элементарные знания о поведении в лесу и огромное желание найти выход из ситуации.

ОСТАНОВИСЬ! Если ты понял, что потерялся, то самое разумное - остановиться. Если начнешь метаться взад-вперед, возникнет чувство, будто лес тебя проглатывает, и ты начнешь паниковать. К тому же от беготни ты вспотеешь, а затем можешь и простудиться. Потому-то и нужно остановиться на месте и успокоиться, попытаться удержать себя от паники. Лучший способ успокоиться - это обнять дерево или присесть на корточки. Еще один совет: сними верхнюю одежду, а затем снова надень ее. Это поможет тебе сосредоточиться на конкретной деятельности и успокоит нервы. А теперь можно спокойно поразмыслить о дальнейших планах. Ни в коем случае не садись на землю или камень, ибо в лесу это главные похитители тепла. Лучше изготовь возвышение из мха и веток и только тогда садись.

ПРИСЛУШАЙСЯ! Вспомни, где и как ты ходил, прислушайся, не доносятся ли звуки, свидетельствующие о близости людей. Знай, что в тишине (особенно в вечернее время) слышимость различных звуков такова:

- движение автомашины по шоссе 1 – 2 км;
- движение автомашины по грунтовой дороге 1 км;
- ружейный выстрел 2 – 4 км;
- разговор – 250 м;
- громкий крик 1 – 1,5 км.

Не торопись идти на звук. Необходимо несколько раз проверить его направление. Звук лучше слышен на горках, когда стихнет ветер. Тебе могут встретиться линейные ориентиры: просеки, тропы, лесные дороги. Особенно удобны для движения квартальные просеки. Они проходят строго с севера на юг и с запада на восток. Искать тебя будут в первую очередь на

просеках и тропах, поэтому не сходи с них в лесной массив. В большинстве районов нашей республики уже давно ведется или велась лесозаготовка. Древесину с делянок вывозят, как правило, тяжелые гусеничные трактора, след от которых долго заметен на лесном покрове. Обращай внимание и на пни – если имеются характерные следы спила, значит, где-то рядом есть след техники, вывозившей поваленный лес. Эти следы приведут к лесовозной дороге, а значит – к людям. Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – иди вниз по течению, вода приведет тебя к людям. При самостоятельном выходе из леса к населенному пункту или к людям заблудившийся должен сообщить информацию о себе.

БУДЬ СЛЫШЕН И ВИДЕН. Чтобы подать о себе знак, повтори свои действия трижды. Например, дай три продолжительных свистка или оклики три раза. Через какое-то время сделай это еще раз. Не кричи слишком громко и часто. Нет смысла тратить на это силы. А потом есть опасность, что от постоянного крика сорвешь голос и не сможешь подать искателям звуковой сигнал даже тогда, когда они будут проходить близко от тебя. Подавать звуковые сигналы можно и ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу. Ясно, что поисковики сию минуту не появятся, поэтому сделай себя видимым. Прежде всего найди открытое место, лучше на возвышении. Полезно на ближайшей же полянке выложить три больших (метра три) креста из еловых веток и сучьев. Если у тебя есть спички, можно разжечь три костра.

СОХРАНЯЙ ТЕПЛО. Если ты сделал себя видимым, то разумно соорудить для себя шалаш, где в качестве строительного материала сгодятся еловые ветки и мох. В августе ночи холодные, поэтому для сохранения тепла можно разжечь костер. Неплохо, если ты знаком с лесными растениями, которые можно использовать как пищу.

Запомни: Тебя обязательно будут искать, но спасение во многом зависит от твоего грамотного поведения в лесу!

Напоминаем: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно вызвать службу спасения по телефону 101. С мобильного телефона следует сообщить о случившемся и обратиться за помощью по номеру 112.

3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

- Находясь в лесу, где можно встретить клещей, защищай себя от заползания их под одежду и присасывания к телу.

- При отсутствии специальной одежды необходимо одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей: носить однотонную и светлую одежду; лучше надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах, рубашку заправить в брюки, брюки – в носки или сапоги, голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку; ворот рубашки и брюки должны не иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ;

- Находясь в лесу, проводи само- и взаимосмотры не реже 1 раза в 2 часа, поверхностные осмотры следует проводить каждые 10–15 минут.

- На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву.

- Стоянки и ночёвки в лесу предпочтительно устраивать на участках, лишённых травяной растительности. Перед ночёвкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы.

- Не заноси в помещения свежесорванные травы, ветки, на которых могут находиться клещи.

- Осматривай собак и других животных после прогулок для удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.

- Применяй специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей.

Если клещ присосался.

Если ты обнаружил на коже присосавшегося клеща, лучше обратиться за медицинской помощью, например, в травмпункт. В случае если медицинская помощь недоступна (ближайшее медицинское учреждение находится очень далеко), можно попытаться удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Захвати клеща

пинцетом или петлёй из плотной нити как можно ближе к его ротовому аппарату и, покачивая из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку его содержимое, извлеки его из кожного покрова.

Не следует пытаться проколоть клеща, капать на него спиртом, травить керосином и поджигать – при этом он выпустит в кожу заразную жидкость.

Место укуса продезинфицируй любым пригодным для этих целей средством (70-процентный спирт, 5-процентный йод и др.).

После извлечения насекомого тщательно вымой руки с мылом.

Клеща необходимо поместить в ёмкость с увлажнённой водой салфеткой, закрыть крышкой, препятствующей выползанию клеща. По возможности живым доставить на исследование в течение не более 2 суток.

По результатам исследования клеща тебе будут даны рекомендации по профилактике заболевания.

4. ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ

Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём. Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара даже от небольшого источника огня, особенно в сухую, теплую и ветреную погоду.

При обнаружении огня в лесу необходимо не дать пожару набрать силу и распространиться. В тех случаях, когда ты видишь, что самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101 или 112.

При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является захлёстывание огня на кромке пожара. Для захлёстывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишаящие их доступа воздуха.

Надо соблюдать простые правила пользования костром в лесу:

- Костер можно разводить только в присутствии взрослых людей.
- Запрещается разжигать костры в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду.
- Не разводите костёр без особой надобности.
- Правильно выбери место для костра: на поляне, вдали от деревьев, лучшее место - на песчаной или галечной косе реки, озера.
- Не разводи костер вблизи деревьев, засеянных полей, деревянных домов и построек.
- Особую опасность представляют старые пни и валежник.
- окопай место вокруг костра или обложи его камнями.
- При разведении костра нельзя пользоваться сухими горючим, это опасно.
- В костер не кидай очень сухие ветки, хвою, бумагу, бересту и т.д., вспыхнувший высоко при этом огонь может перекинуться при сильном ветре на одежду, волосы.
- Не делай костер очень высоким, он может стать причиной лесного пожара, особенно в ветреную жаркую погоду.
- Не забудь обязательно потушить костер, когда уходишь из леса. Для этого залей костер водой, если ее нет, то закидай костровище землей, песком или просто затопчи.
- Помни, при повторном разведении костра не следует делать новое костровище, это губит почву.

• Заметив небольшой пожар от костра, надо постараться потушить его, сообщить взрослым и позвонить в пожарную часть по телефону 101 или 112.