

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
Перминова О.В. Перминова



Меню для обучающихся на 03.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность
	Обед					
45	Суп из овощей	250	24,63	19,63	17,28	345
104	Каша рисовая с овощами	180	4,32	4,5	41,76	223,2
181	Биточки мясные	100	17,5	24,9	9,0	331
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
146	Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	62
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
125	Каша манная молочная	180	5,22	7,56	26,1	193,32
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2