



Утверждаю  
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»  
О.В.Перминова

Меню для обучающихся на 05.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	<b>Обед</b>					
45	Суп с мясными фрикадельками	250	2,0	2,4	14,75	90,0
103	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	6,12	56,88	288
63	Гуляш	100	13,9	6,5	4,0	130,1
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	<b>Полдник</b>					
127	Каша пшенная молочная	180	6,3	8,28	30,06	216
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2