

Утверждаю  
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»  
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 06.04.2024г

| №    | Наименование блюд                   | Масса г. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность |
|------|-------------------------------------|----------|-------|-------|----------|-------------------------|
|      | <b>Обед</b>                         |          |       |       |          |                         |
| 62   | Суп картофельный с крупой           | 250      | 2,23  | 2,98  | 14,13    | 92,25                   |
| 98   | Макаронные изделия отварные с сыром | 200      | 12,3  | 13,32 | 33,24    | 309                     |
| 685* | Чай с сахаром                       | 200      | 0,2   | 0     | 15,1     | 67                      |
|      | Хлеб пшеничный                      | 20       | 1,54  | 0,16  | 9,9      | 47,2                    |
|      | Хлеб ржано-пшеничный                | 40       | 2,64  | 0,44  | 17,56    | 84,76                   |