

Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В. Перминова



Утверждаю
О.В. Перминова

Меню для обучающихся на 11.04.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,75	2,5	21,0	120
92	Картофельное пюре	180	22	15	4	263
88	Котлета рыбная «Нептун»	100	12,8	13,6	9,9	206,9
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
129	Каша овсяная Геркулес	180	5,58	8,64	23,94	190,44
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2