

Директор МАОУ «Красногорская гимназия»

Утверждаю
О.В. Перминова



Меню для обучающихся на 12.04.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
39	Борщ со сметаной	250	2,75	7,0	14,0	131
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
181	Шницель	100	17,5	24,9	9,0	331
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
153	Компот	200	1,2	0	65,0	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
196	Суп из смеси сухофруктов	180	0,65	0	34,13	136,08
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67,0
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2