

Утверждаю  
Директор МБОУ «Красногорская гимназия»  
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 15.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность
	<b>Обед</b>					
41	Щи со свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	86,75
200	Плов из мяса курицы	210	21,45	19,53	35,7	426,3
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	<b>Полдник</b>					
125	Каша манная молочная	180	5,22	7,56	26,1	193,32
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2