

Директор МАОУ «Красногорская гимназия»

Утверждаю  
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 16.04.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	<b>Обед</b>					
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,75	2,5	21	120
106	Запеканка творожная	190	25,65	18,3	23,25	366
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
	<b>Полдник</b>					
130	Каша рисовая молочная	180	4,32	6,3	57,78	259,2
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2