

Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 17.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
60	Уха со взбитым яйцом	250	13,5	3,5	12,5	136,4
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
75	Котлета «Детская»	100	14,3	10,5	13,1	197,6
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
121	Каша гречневая молочная	180	5,4	8,5	27,9	216
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2