

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»

О.В. Терминова



Меню для обучающихся на 19.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
47	Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,5	22,5	167
106	Каша пшенная с маслом	180	5,13	5,83	29,34	190,8
81	Фрикадельки «Петушок»	100	14,3	17,1	9,5	247,3
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
275	Оладьи с повидлом	130	11,77	10,54	71,7	428,73
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2