

Утверждаю
 Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
 О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 20.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
621	Рагу из овощей с мясом	200	3,24	17,36	18,26	242
685	Чай с сахаром	200	0	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76