

Утверждаю
 Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
 В.Перминова



Меню для обучающихся на 22.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
65	Суп картофельный с клецками	250	2,1	3,35	12,13	87,25
6,3	Каша пшеничная с маслом	180	5,46	0,47	30,36	187,9
197	Птица отварная	100	22,6	17,0	0	243,4
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
119	Каша Дружба	180	5,94	7,74	35,64	235,98
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2