

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»

О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 23.04.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
39	Борщ с капустой и картофелем	250	2,75	7,0	14,0	131
120	Гороховое пюре	180	18,9	7,65	36,72	291,33
287	Тефтели мясные	100	16,9	17,7	9,0	262,34
153	Компот	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
	Полдник					
68	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,2	6,53	23,55	181,73
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2