



Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В.Перминова

Меню для обучающихся на 25.04.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
60	Рассольник Ленинградский	250	2,93	10,13	17,35	172,25
92	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	193,14
83	Рыба припущенная в молоке	100	21,8	15	3,8	262,6
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
213	Яйцо вареное	40	4,16	3,52	10,56	89,6
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2