

Утверждаю
 Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
 О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 29.04.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
47	Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,5	22,5	167
104	Каша рисовая с овощами	180	4,32	4,5	41,76	223,2
90	Сосиска Детская	100	9,78	17,69	0,73	201
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
128	Каша пшеничная молочная	180	6,3	8,28	30,06	216
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2