

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 30.04.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
41	Щи со сметаной	250	2,0	4,3	10,0	86,75
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
63	Гуляш	100	13,9	6,5	4,0	130,1
153	Компот	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
	Йогурт	200	5,8	2,78	8,0	100
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2