

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»

О.В. Перминова



Меню для обучающихся на 03.05.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
39	Борщ со сметаной	250	2,75	7,0	14,0	131
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
181	Шницель	100	17,5	24,9	9,0	331
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
153	Компот	200	1,2	0	65,0	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
112	Омлет натуральный	150	15	25,05	2,85	298,5
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67,0
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2