

Директор МАОУ «Красногорская гимназия»

Утверждаю
© В.Перминова



Меню для обучающихся на 04.05.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
176	Жаркое по домашнему	200	17,8	9,8	21,6	246
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,55	21,95	105,95