

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»



О.В.Перминова

Меню для обучающихся на 07.05.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,75	2,5	21	120
106	Запеканка творожная	190	25,65	18,3	23,25	366
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57
	Полдник					
275	Оладьи со сгущенным молоком	130	11,77	10,54	71,7	428,73
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67