

Утверждаю
 Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
 О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 08.05.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность
	Обед					
60	Уха со взбитым яйцом	250	13,5	3,5	12,5	136,4
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
75	Котлета «Детская»	100	14,3	10,5	13,1	197,6
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	86,6