

Утверждаю  
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»  
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 21.05.2024г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	<b>Обед</b>					
47	Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,5	22,5	167
104	Каша рисовая с овощами	180	4,32	4,5	41,76	223,2
90	Сосиска Детская	100	9,78	17,69	0,73	201
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	<b>Полдник</b>					
125	Каша манная молочная	180	5,22	7,56	26,1	193,32
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2