

Утверждаю
 Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
 О.В. Перминова



Меню для обучающихся на 22.05.2024г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
65	Суп картофельный с клецками	250	2,1	3,35	12,13	87,25
103	Каша гречневая	180	10,62	6,12	56,88	288
75	Котлета «Детская»	100	14,3	10,5	13,1	197,6
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
146	Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	62
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
130	Каша рисовая молочная	180	4,32	6,3	57,78	259,2
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67,0
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2