

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В. Перминова



Меню для обучающихся на 24.05.2024г

| № | Наименование блюд | Масса г. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-----|-----------------------------|----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| | Обед | | | | | |
| 39 | Борщ со сметаной | 250 | 2,75 | 7,0 | 14,0 | 131 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,3 | 7,38 | 42,3 | 264,6 |
| 181 | Шницель | 100 | 17,5 | 24,9 | 9,0 | 331 |
| 141 | Соус томатный | 30 | 0,78 | 2,88 | 2,82 | 40,32 |
| 153 | Компот | 200 | 1,2 | 0 | 65,0 | 256 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 0,16 | 9,9 | 47,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,44 | 17,56 | 84,76 |
| | Полдник | | | | | |
| 275 | Оладьи с повидлом | 130 | 11,77 | 10,54 | 71,7 | 428,73 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15,1 | 67,0 |