

Утверждаю  
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»  
О.В.Перминова



**Меню для обучающихся на 10.12.2024г**

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	<b>Обед</b>					
65	Суп картофельный с клецками	250	2,1	3,35	12,13	87,25
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
63	Гуляш	100	13,9	6,5	4	130,1
153	Компот	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	<b>Полдник</b>					
125	Каша манная молочная	180	5,22	7,56	26,1	193,32
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2