

Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 10.01.2025г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
47	Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,5	22,5	167
92	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	193,14
81	Фрикадельки «Петушок»	100	14,3	17,1	9,5	247,3
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
68	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,2	6,53	23,55	181,5
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71