

Утверждаю  
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»  
О.В.Перминова



**Меню для обучающихся на 11.01.2025г**

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	<b>Обед</b>					
176	Жаркое по домашнему	200	17,8	9,8	21,6	246
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76