

Утверждаю:
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 17.01.2025г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
60	Рассольник Ленинградский	250	2,93	10,13	17,35	172,25
6,3	Каша пшеничная с маслом	180	5,46	0,47	30,36	187,9
181	Шницель	100	17,5	24,9	9	330,1
153	Компот	200	1,2	0	62,8	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
129	Каша овсяная Геркулес	180	5,58	8,64	23,94	190,44
685	Чай с сахаром	200	0	0	15	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2