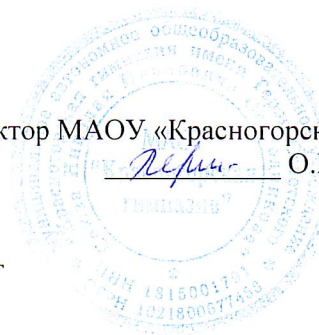


Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
Перминова О.В. Перминова



Меню для обучающихся на 24.01.2025г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
39	Борщ со сметаной	250	2,75	7,0	14,0	131
106	Каша пшенная вязкая	180	5,85	5,82	29,34	190,8
181	Шницель	100	17,5	24,9	9,0	331
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
153	Компот	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
213	Яйцо вареное	40	4,16	3,52	10,56	89,6
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67