

Утверждаю:
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 01.03.2025г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
63	Гуляш	100	12,11	10,06	2,39	138,24
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76