

Утверждаю:
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 03.03.2025г

№	Наименование блюда	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
47	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	164,4
200	Плов из мяса курицы	210	21,42	19,53	35,7	426,3
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
213	Яйца вареные	40	4,16	3,52	10,56	89,6
2	Бутерброд с повидлом	55	1,38	2,16	15,88	88,55
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2