

**Меню для обучающихся на 04.04.2025г**

| №   | Наименование<br>блюдов                  | Масса<br>г. | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энергетическая<br>ценность |
|-----|-----------------------------------------|-------------|-------|------|--------------|----------------------------|
|     | <b>Обед</b>                             |             |       |      |              |                            |
| 47  | Суп картофельный с бобовыми             | 250         | 6,0   | 5,5  | 22,5         | 167                        |
| 92  | Картофельное пюре                       | 180         | 3,78  | 8,1  | 26,28        | 193,14                     |
| 81  | Фрикадельки «Петушок»                   | 100         | 14,3  | 17,1 | 9,5          | 247,3                      |
| 141 | Соус томатный                           | 30          | 0,78  | 2,88 | 2,82         | 40,32                      |
| 685 | Чай с сахаром                           | 200         | 0,2   | 0    | 15,1         | 67                         |
|     | Хлеб пшеничный                          | 20          | 1,54  | 0,16 | 9,9          | 47,2                       |
|     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40          | 2,64  | 0,44 | 17,56        | 84,76                      |
|     | <b>Полдник</b>                          |             |       |      |              |                            |
| 68  | Суп молочный с макаронными<br>изделиями | 250         | 7,2   | 6,53 | 23,55        | 181,5                      |
| 685 | Чай с сахаром                           | 200         | 0,2   | 0    | 15,1         | 67                         |
|     | Хлеб пшеничный                          | 20          | 1,54  | 0,16 | 9,9          | 47,2                       |