

Меню для обучающихся на 11.04.2025г

№	Наименование блюд	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
60	Рассольник Ленинградский	250	2,93	10,13	17,35	172,23
6,3	Каша пшеничная вязкая	180	3,03	0,26	16,87	104,39
181	Шницель	100	17,5	24,9	9	330,1
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
129	Каша овсяная Геркулес	180	5,58	8,64	23,94	190,44
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2