



Утверждаю  
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»  
О.В.Перминова

**Меню для обучающихся на 17.04.2025г**

| №   | Наименование<br>блюد                     | Масса<br>г. | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энергетическая<br>ценность |
|-----|------------------------------------------|-------------|-------|------|--------------|----------------------------|
|     | <b>Обед</b>                              |             |       |      |              |                            |
| 46  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250         | 2,75  | 2,5  | 21           | 120                        |
| 511 | Рис отварной                             | 180         | 4,45  | 5,09 | 49,18        | 250,18                     |
| 87  | Суфле рыбное «Рыбка золотая»             | 100         | 14,5  | 15,1 | 15,6         | 254,1                      |
| 141 | Соус томатный                            | 30          | 0,78  | 2,88 | 2,82         | 40,32                      |
| 685 | Чай с сахаром                            | 200         | 0,2   | 0    | 15,1         | 67                         |
|     | Хлеб пшеничный                           | 20          | 1,54  | 0,16 | 9,9          | 47,2                       |
|     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40          | 2,64  | 0,44 | 17,56        | 84,76                      |
|     | <b>Полдник</b>                           |             |       |      |              |                            |
| 128 | Каша пшеничная молочная                  | 180         | 6,3   | 8,28 | 30,06        | 216                        |
| 685 | Чай с сахаром                            | 200         | 0,2   | 0    | 15,1         | 67                         |
|     | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2     | 0    | 15           | 71                         |