



Утверждаю
Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
О.В. Перминова

Меню для обучающихся на 18.04.2025г

№	Наименование блюد	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
39	Борщ с капустой и картофелем	250	2,75	7,0	14,0	131
106	Каша пшенная вязкая	180	5,85	5,82	29,34	190,8
181	Шницель из говядины	100	17,5	24,9	9,0	331
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
275	Оладьи с повидлом	130	11,76	10,5	71,7	428,73
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67