

Утверждаю
 Директор МАОУ «Красногорская гимназия»
 О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 23.04.2025г

№	Наименование блюد	Масса г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед					
60	Уха со взбитым яйцом	250	13,5	3,5	12,5	136,4
97	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
75	Котлета «Детская»	100	14,3	10,5	13,1	197,6
141	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32
153	Компот	200	1,2	0	62,8	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
129	Каша овсяная «Геркулес»	180	5,58	8,64	23,94	190,44
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,01	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2