

Утверждаю:
Директор МАОУ «Красногорская гимназия» О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 02.05.2025г

№	Наименование блюد	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
60	Рассольник Ленинградский	250	2,93	10,13	17,35	172,25
6,3	Каша пшеничная вязкая	180	3,03	0,26	16,87	104,39
181	Шницель из говядины	100	17,5	24,9	9	330,1
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	65,2	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76