

Директор МАОУ «Красногорская гимназия»

Утверждаю

О.В.Перминова



Меню для обучающихся на 13.05.2025г

№	Наименование блюد	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
41	Щи из свежей капусты	250	2,0	4,3	10,0	86,75
106	Запеканка из творога	190	25,65	18,3	23,25	366
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
125	Каша манная молочная	180	5,22	7,56	26,1	193,32
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,1	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2