

Меню для обучающихся на 20.05.2025г

№	Наименование блюد	Масса г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	Обед					
39	Борщ с капустой и картофелем	250	2,75	7,0	14,0	131
120	Пюре из бобовых с маслом	180	18,9	7,65	36,72	291,33
7	Тефтели мясные	100	4,92	13,9	5,48	166,56
153	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	62,8	256
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76
	Полдник					
112	Омлет натуральный	150	10,0	16,7	1,9	199,0
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,01	67
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,16	9,9	47,2